

*Unsere Preise 2012*

*Ashtotel*

## Inklusivleistungen

Im Posthotel Rattenberg haben wir viele Extras und Annehmlichkeiten bereits in Ihrem Zimmerpreis inkludiert.

- Benutzung unserer Wellnesslandschaft inkl. Schwimmbad (ca. 29 - 30 Grad) mit Wasserfall, Whirlpool- und Massagedüsen, Tropenduschen mit Farblicht, Fitnessraum, großzügigem Ruhebereich mit Ruhepavillon und Raum der Stille, Kristalldampfbad, Biosauna (Sanarium mit Farblicht), Stubensauna, Infrarotkabine und Frischluftterrasse mit Grotten
- Öffnungszeiten Schwimmbad: täglich von 7 Uhr bis 20 Uhr
- Öffnungszeiten Saunabereich: täglich von 11 Uhr bis 20 Uhr
- Saunatücher, Saunakorb und ein kuscheliger Leihbademantel während Ihres Aufenthaltes
- Nutzung unserer Vitalbar im Wellnessbereich mit Edelsteinwasser, Mineralwasser, Wellnesstees, frischem Obst und verschiedenen Fruchtsäften
- Öffnungszeiten Vitalbar:  
Mo. - Do. und So. 14 - 20 Uhr,  
Fr. und Sa. 11 - 20 Uhr

- wöchentliches Vitalprogramm mit Wassergymnastik, Nordic-Walking-Stunde
- reichhaltiges Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Prosecco und Saftbar
- bei Halbpension: Vitalsalat- und Antipastibuffet, je nach Wochentag 4-Gang-Wahlmenü, 5-Gang-Genießermenü, Vorspeise, Suppe und Auswahl aus drei bis vier Hauptgängen (einschließlich einem vegetarischen Gericht), Dessert
- einmal wöchentlich: Dessertbuffet, Grillabende, Themen-Schmankerlbuffets (bayerisch, italienisch, spanisch...) und Candle Light Dinner

### Zusatzleistungen

gegen Gebühr:

- Sonnenwiese - Doppelliege EUR 5,- (ca. 11 min.)
- Ergoline-Solarium EUR 3,- (ca. 6 min.),
- Beautyprogramm: Kosmetik, Massagen und Wohlfühlprogramme
- Obstteller auf dem Zimmer EUR 10,-
- Blumenstrauß EUR 30,-
- Rosenstrauß EUR 50,-



## Preise 2012

| Kategorie   |                     | Pers./Tag inkl. HP<br>So. - Fr. 2-3 ÜN | Pers./Tag inkl. HP<br>wochentags 1 ÜN<br>Fr. - So. 1-2 ÜN<br>Feiertage |   |
|---|---------------------|--|--|---|
| <b>Doppelzimmer Typ 4</b>   | mit BLK<br>ohne BLK | EUR 72,-<br>EUR 68,-                   | EUR 79,-<br>EUR 75,-   |    |
| Größe ca. 18 - 20 qm<br>mit Dusche/WC, Wohncke  |                     |  |  |   |
| <b>Doppelzimmer Typ 3</b>   | mit BLK<br>ohne BLK | EUR 78,-<br>EUR 74,-                   | EUR 85,-<br>EUR 81,-   |    |
| Größe ca. 30 - 32 qm<br>mit Dusche/WC, Wohncke  |                     |  |  |   |
| <b>Doppelzimmer Typ 2</b>   |                     | EUR 81,-                               | EUR 88,-   |    |
| Größe ca. 36 qm mit Bad/Dusche,<br>WC, Wohncke, Südbalkon                                 |                     |  |  |   |
| <b>Doppelzimmer Typ 1</b>   |                     | EUR 88,-                               | EUR 95,-   |   |
| Größe ca. 36 qm, Schlaf- und<br>Wohnraum mit Verbindungstür,<br>mit Bad/WC, großer Balkon |                     |  |  |   |
| <b>Einzelzimmer</b>   | mit BLK<br>ohne BLK | EUR 78,-<br>EUR 74,-                   | EUR 85,-<br>EUR 81,-   |  |
| Größe ca. 18 qm mit<br>Dusche/WC  |                     |  |  |   |
| <b>Exklusiv-Doppelzimmer</b>  |                     | EUR 78,-                               | EUR 85,-   |  |
| Größe ca. 45 qm, Doppelzimmer<br>mit Dusche/WC, begehrbarer<br>Kleiderschrank             |                     |  |  |   |

## Preise 2012

| Kategorie   |                    | Pers./Tag inkl. HP<br>So. - Fr. 2-3 ÜN | Pers./Tag inkl. HP<br>wochentags 1 ÜN<br>Fr. - So. 1-2 ÜN<br>Feiertage |  |
|---|--------------------|--|--|--|
| <b>Panorama-Doppelzimmer</b>  |                    | EUR 85,-                               | EUR 92,-   |   |
| Größe ca. 32 qm mit Dusche/WC,<br>Wohncke, großzügige Balkon-<br>terrasse mit Süd-Panoramablick,<br>teils Parkett                           |                    |  |  |  |
| <b>Posthotel-Suite</b>  | 3 Pers.<br>4 Pers. | EUR 270,-<br>EUR 320,-                 | EUR 291,-<br>EUR 348,-   |   |
| Größe ca. 60 qm,<br>zwei Schlafräume mit jeweils<br>eigenem Bad/Dusche/WC,<br>gemeinsamer Wohnraum,<br>großer Balkon                        |                    |  |  |  |
| <b>Junior-Suite</b>   | 3 Pers.<br>4 Pers. | EUR 240,-<br>EUR 276,-                 | EUR 261,-<br>EUR 304,-   |  |
| Größe ca. 54 qm,<br>großer Wohn-/Schlafraum<br>mit abgetrenntem Zweibettzimmer,<br>beide Zimmer mit jeweils eigener<br>Dusche/WC, Südbalkon |                    |  |  |  |

**Ausstattung:**

Alle Zimmer sind mit Direktwahltelefon, Satellit-TV, W-LAN, Radio, Privat-  
safe, Haarfön, Leihbademantel und Saunakorb mit Saunatuch ausgestattet.

Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer, Kurtaxe und aller Inklusiv-  
leistungen. DZ zur Einzelnutzung Aufpreis EUR 20,- / Tag.

Preis Doppelzimmer mit Ü/FR ab EUR 110,- | Preis Einzelzimmer mit  
Ü/FR EUR 62,-. Bei nicht eingenommener Halbpension werden Ihnen  
EUR 6,- erstattet.

## Pauschalen 2012

### Verwöhntage

- 2 Nächte im Wohlfühlzimmer
- 1 Begrüßungsdrink
- 1 Flasche Wasser im Zimmer
- 2 x Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Saftbar, Prosecco
- 2 x Verwöhhpension bei Kerzenschein, je nach Wochentag 4-Gänge-Wahlmenü, 5-Gänge-Genießer Menü oder Themenbuffetabend
- 1 entspannende Aromamassage mit wertvollen Ölen (Teilkörper 25 min.)
- kuscheliger Leihbademantel und Saunakorb
- Nutzung der Wellness-Wohlfühlhlandschaft mit Vitalbar, Obst, Tee-Ecke

### Anti-Stress-Tage

- 3 Nächte im Wohlfühlzimmer
- 1 Begrüßungsdrink
- 1 Flasche Wasser im Zimmer
- 3 x Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Saftbar, Prosecco
- 3 x Verwöhhpension bei Kerzenschein, je nach Wochentag 4-Gänge-Wahlmenü, 5-Gänge-Genießer Menü oder Themenbuffetabend
- 1 Rücken-Kopf-Nackentherapie (45 min.)
- kuscheliger Leihbademantel und Saunakorb
- Nutzung der Wellness-Wohlfühlhlandschaft mit Vitalbar, Obst, Tee-Ecke

#### Pauschalpreis pro Person in EUR:

2 ÜN So-Fr | Fr-So

|                   |       |       |
|-------------------|-------|-------|
| DZ Typ 4 mit BLK  | 174,- | 188,- |
| DZ Typ 4 ohne BLK | 166,- | 180,- |
| DZ Typ 3 mit BLK  | 186,- | 200,- |
| DZ Typ 3 ohne BLK | 178,- | 192,- |
| DZ Typ 2          | 192,- | 206,- |
| DZ Typ 1          | 206,- | 220,- |
| Exklusiv-DZ       | 186,- | 200,- |
| Panorama-DZ       | 200,- | 214,- |
| EZ mit BLK        | 186,- | 200,- |
| EZ ohne BLK       | 178,- | 192,- |

#### Pauschalpreis pro Person in EUR:

3 ÜN So-Fr | Fr-So\*

|                   |       |       |
|-------------------|-------|-------|
| DZ Typ 4 mit BLK  | 255,- | 270,- |
| DZ Typ 4 ohne BLK | 243,- | 258,- |
| DZ Typ 3 mit BLK  | 273,- | 288,- |
| DZ Typ 3 ohne BLK | 261,- | 276,- |
| DZ Typ 2          | 282,- | 297,- |
| DZ Typ 1          | 303,- | 318,- |
| Exklusiv-DZ       | 273,- | 288,- |
| Panorama-DZ       | 294,- | 309,- |
| EZ mit BLK        | 273,- | 288,- |
| EZ ohne BLK       | 261,- | 276,- |

## Pauschalen 2012

### Genießertage

- 4 Nächte im Wohlfühlzimmer
- 1 Begrüßungsdrink
- 1 Flasche Wasser im Zimmer
- 4 x Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Saftbar, Prosecco
- 4 x Verwöhhpension bei Kerzenschein, je nach Wochentag 4-Gänge-Wahlmenü, 5-Gänge-Genießer Menü oder Themenbuffetabend
- 1 gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen
- kuscheliger Leihbademantel und Saunakorb
- Nutzung der Wellness-Wohlfühlhlandschaft mit Vitalbar, Obst, Tee-Ecke

#### Pauschalpreis pro Person in EUR:

|                   |       |
|-------------------|-------|
| DZ Typ 4 mit BLK  | 288,- |
| DZ Typ 4 ohne BLK | 272,- |
| DZ Typ 3 mit BLK  | 312,- |
| DZ Typ 3 ohne BLK | 296,- |
| DZ Typ 2          | 324,- |
| DZ Typ 1          | 352,- |
| Exklusiv-DZ       | 312,- |
| Panorama-DZ       | 340,- |
| EZ mit BLK        | 312,- |
| EZ ohne BLK       | 296,- |

### Wohlfühlwoche

- 7 Nächte im Wohlfühlzimmer
- 1 Begrüßungsdrink
- 1 Flasche Wasser im Zimmer
- 7 x Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Saftbar, Prosecco
- 7 x Verwöhhpension bei Kerzenschein, je nach Wochentag 4-Gänge-Wahlmenü, 5-Gänge-Genießer Menü oder Themenbuffetabend
- 1 gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen
- kuscheliger Leihbademantel und Saunakorb
- Nutzung der Wellness-Wohlfühlhlandschaft mit Vitalbar, Obst, Tee-Ecke

#### Pauschalpreis pro Person in EUR:

|                   |       |
|-------------------|-------|
| DZ Typ 4 mit BLK  | 476,- |
| DZ Typ 4 ohne BLK | 448,- |
| DZ Typ 3 mit BLK  | 518,- |
| DZ Typ 3 ohne BLK | 490,- |
| DZ Typ 2          | 539,- |
| DZ Typ 1          | 588,- |
| Exklusiv-DZ       | 518,- |
| Panorama-DZ       | 567,- |
| EZ mit BLK        | 518,- |
| EZ ohne BLK       | 490,- |

## Pauschalen 2012

### Romantiktage

- 3 Nächte im Wohlfühlzimmer
- 1 Flasche Champagner (0,375 l)
- 1 Flasche Wasser im Zimmer
- 1 romantischer Rosengruß
- 3 x Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Saftbar, Prosecco
- 3 x Verwöhnpenion je nach Wochentag 4-Gänge-Wahlmenü, 5-Gänge-Genießer-menü oder Themenbuffetabend
- erfrischendes Dampfbadpeeling mit Meersalz für Zwei
- 1 entspannende Wohlfühlmassage mit wertvollen Ölen (45 min.)
- 1 x Sonnenwiese für Zwei
- kuscheliger Leihbademantel und Saunakorb
- Nutzung der Wellness-Wohlfühl-landschaft mit Vitalbar, Obst, Tee-Ecke

### Sonntagspauschale

- 4 Nächte im Wohlfühlzimmer
- 1 Begrüßungsdrink
- 1 Flasche Wasser im Zimmer
- 4 x Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Saftbar, Prosecco
- 4 x Verwöhnpenion bei Kerzen-schein, je nach Wochentag 4-Gänge-Wahlmenü, 5-Gänge-Genießer-menü oder Themen-buffetabend
- 1 Aprikosenpeeling (20 min.)
- 1 Ganzkörper-Entspannungs-massage (40 min.)
- 1 Basis-Gesichtsbehandlung (50 min.)
- kuscheliger Leihbademantel und Saunakorb
- Nutzung der Wellness-Wohlfühl-landschaft mit Vitalbar, Obst, Tee-Ecke

#### Pauschalpreis pro Person in EUR:

3 ÜN So-Fr | Fr-So\*

|                   |       |       |
|-------------------|-------|-------|
| DZ Typ 4 mit BLK  | 309,- | 321,- |
| DZ Typ 4 ohne BLK | 297,- | 309,- |
| DZ Typ 3 mit BLK  | 327,- | 339,- |
| DZ Typ 3 ohne BLK | 315,- | 327,- |
| DZ Typ 2          | 336,- | 348,- |
| DZ Typ 1          | 357,- | 369,- |
| Exclusiv-DZ       | 327,- | 339,- |
| Panorama-DZ       | 348,- | 360,- |

\*buchbar von Do-So oder Fr- Mo

#### Pauschalpreis pro Person in EUR:

So-Do (außer Feiertage)

|                   |       |
|-------------------|-------|
| DZ Typ 4 mit BLK  | 320,- |
| DZ Typ 4 ohne BLK | 308,- |
| DZ Typ 3 mit BLK  | 338,- |
| DZ Typ 3 ohne BLK | 326,- |
| DZ Typ 2          | 347,- |
| DZ Typ 1          | 368,- |
| Exclusiv-DZ       | 338,- |
| Panorama-DZ       | 359,- |
| EZ mit BLK        | 518,- |
| EZ ohne BLK       | 490,- |



## Unsere Kosmetikbehandlungen

### Klassische Gesichtsbearbeitungen

#### Kleine Verwöhnzeit

Abreinigen, ausführliche Gesicht-, Hals-, Dekolleté-Massage, Wirkstoffampulle als Abschlusspflege.

Dauer ca. 30 min. EUR 35,-

#### Classic – Gesichtsbearbeitung

Grundreinigung von Gesicht, Hals, Dekolleté, Peeling & Bedampfung, Tiefenreinigung, Wirkstoff-Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege.

Dauer ca. 60 min. EUR 49,-

#### Komfort – Gesichtsbearbeitung

Grundreinigung von Gesicht, Hals, Dekolleté, Peeling & Bedampfung, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff-Maske, ausführliche Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage, Tagespflege, Wirkstoff-Ampulle, Handmassage.

Dauer ca. 80 min. EUR 65,-

#### Reine Männersache

Gesichtsbearbeitung für die sensible Männerhaut mit entspannender Kopf-Nackenmassage.

Dauer ca. 60 min. EUR 59,-

### Spezial-Gesichtsbearbeitungen auf Ihren Hauttyp abgestimmt

#### Thalmarin

##### Erleben Sie das Meer-Feeling

Basic-Gesichtsbearbeitung plus modellierende Mineral-Maske. Belebt, kräftigt und strafft die Haut unmittelbar, wirkt entwässernd und entschlackend, regt den Fettabbau an, verbessert die Durchblutung, wirkt entgiftend und glättet die Haut. Naturwirkstoffe, essentielle Spurenelemente, Mineralstoffe, Sedimente, Algen, Austernschalenextrakte und Meerwasser.

Dauer ca. 80 min. EUR 70,-

#### Hydra-Collagen-Silk

Intensiv-Feuchtigkeitsbearbeitung. Die Aufnahmefähigkeit der Haut wird gesteigert, das Hautbild wird rein und frisch, Trockenheitsfältchen werden abgeflacht. Collagene aus dem Meer füllen leere Depots langanhaltend auf. Die Haut erscheint wie aufgepolstert, das hauteigene Wasserbindevermögen wird mobilisiert. Abreinigen, Peeling, Wirkstoff-Konzentrat, Collagen-Maske, Gesichtsmassage.

Dauer ca. 60 min. EUR 59,-

## Pflege für Gesicht, Hände & Füße

### Wellness-Maniküre

Handbad, Meersalz-Peeling, Nagelpflege, Handmassage oder Lack.

Dauer ca. 50 min. EUR 45,-

### Wellness-Fußpflege

Fußbad, Meersalz-Peeling, Nagelpflege, Fußmassage oder Lack.

Dauer ca. 50 min. EUR 45,-

### Fußpflege

Fußbad, Hornhaut entfernen, Nagelpflege, Fußbalsam.

Dauer ca. 35 min. EUR 29,-

### Zusatzbearbeitungen

|   |          |
|---|----------|
| Tages-Makeup                                  | EUR 15,- |
| Brauenkorrektur                               | EUR 8,-  |
| Wirkstoff-Konzentrat                          | EUR 8,-  |
| Augenbrauen färben                            | EUR 6,-  |
| Wimpern färben                                | EUR 8,-  |
| (während der Bearbeitung)                     |          |
| Wimpern färben                                | EUR 12,- |
| Depilation – Haarentfernung mit warmen Wachs: |          |
| Oberschenkel und Unterschenkel                | EUR 29,- |
| Unterschenkel                                 | EUR 16,- |
| Oberlippe                                     | EUR 5,-  |
| Oberlippe und Kinn                            | EUR 9,-  |

## Wohltuende Körperpeelings

### Body-Scrub

#### Meersalzlösung-Ganzkörperpeeling

Ein prickelndes Meeresgefühl. Ein Meersalz-Mix in Kombination mit wertvollen pflanzlichen Ölen entfernt abgestorbene, trockene Hautzellen.

Dauer ca. 25 min. EUR 29,-

### Ganzkörperpeeling mit warmer Ölsalbung

Das Aprikosen-Peeling glättet die Haut und wirkt durchblutungsfördernd. Im Anschluss erhalten Sie eine „Ölsalbung“. Ihr Körper wird mit warmen reinem Sesamöl eingesalbt.

Dauer ca. 30 min. EUR 29,-

## Wohlfühlmassagen

### Rückenmassage Classic

Einfühlsame, in die Tiefe gehende Massage gegen Verspannungen der Muskulatur und zum Stressabbau. Mit sanftem oder starkem Druck wird individuell auf jedes Bedürfnis eingegangen.

Dauer ca. 20 min. EUR 20,-

### Bürstenmassage

Diese vitalisierende Massage wirkt auf Ihren Körper durchblutungsfördernd. Es werden abgestorbene Hautschüppchen gelöst, Ihre Haut wird zart und samtweich. Anschließend wird Ihr Körper mit einer pflegenden Emulsion eingesalbt.

Dauer ca. 30 min. EUR 29,-

### Seidenhandschuhmassage

Stoffwechsellagernde Ganzkörpermassage ohne Öl mit naturbelassenen Handschuhen aus Rohseide. Durch die Reibungswärme wird der Lymphfluss stimuliert und das Bindegewebe gestärkt. Hautschüppchen werden beseitigt. Die Haut wird besonders aufnahmefähig für pflegende Substanzen. Besonders zu empfehlen bei Übergewicht, Cellulite und starkem Schwitzen.

Dauer ca. 45 min. EUR 49,-

### Bio-Release – Kopfmassage

Bei der Kopfmassage werden bestimmte Punkte und Nervenzonen stimuliert, Verspannungen im Kopf-/Nackbereich werden gelöst.

Dauer ca. 20 min. EUR 24,-

### Fußverwöhnmassage

Durchblutungsanregende und auflockernde Massage der Füße und Wadenmuskulatur. Eine Wohlfühl- und Entspannungsmassage für alltagsgestresste Füße.

Dauer ca. 20 min. EUR 24,-

### Wellnessmassage Classic

Lösung von Verspannungen und Lockerung der Muskulatur sind das Heilmittel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der manuellen Massage. Die Massage dient der Verbesserung des Allgemeinwohlbefindens, der Entspannung, Schmerzlinderung und Entschlackung. Das vorrangige Ziel ist die gesteigerte Durchblutung, wodurch das Gewebe im Stande ist, sich zu regenerieren.

Dauer ca. 40 min. EUR 39,-

## Wohlfühlmassagen

### Anti-Stress-Massage

Einfach mal loslassen vom Alltag! Bei dieser Entspannungsmassage wird Ihr Körper mit ausgesuchten ätherischen Ölen verwöhnt. Diese Ganzkörpermassage ist ein Mix aus klassischer Massage und Aromamassage. Ihr Körper wird in einen tiefen Entspannungszustand gebracht, so dass Ruhe und Ausgeglichenheit eine gesunde Balance schaffen können. Außerdem erhalten Sie eine entspannende Kopfmassage, bei der bestimmte Punkte und Nervenzonen stimuliert werden und sich somit Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich lösen können.

Dauer ca. 60 min. EUR 65,-

### Hot Chocolate

Durch wertvolle Shea Nussbutter wird das Hautbild glatter und bekommt ein jugendlicheres Aussehen. In Hot Chocolate enthaltene Kakao-Polyphenole fangen die Radikale, die für die Hautalterung verantwortlich sind, ein und bauen sie ab. Nach dieser Massage sind Ihre Haut und Ihr Körper harmonisiert, angeregt und gepflegt.

Dauer ca. 45 min. EUR 49,-

### Thalasso

#### Schönheit aus dem Meer

Meersalz-Peeling, Algenpackung, Ganzkörper-Verwöhnmassage – wirkt straffend und entschlackend. Die Thalasso-Therapie beruht auf den heilenden Wirkstoffen, die im Meerwasser, -schlamm oder in Algen enthalten sind. Sie entschlackt und entgiftet und hilft gegen Herz-Kreislaufprobleme. Außerdem kann sie Hautprobleme lindern und verschönert die Haut.

Dauer ca. 75 min. EUR 75,-

#### Wohltuende Ohrkerzenbehandlung mit einer kleinen Gesichtsmassage

Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme erzeugten Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Zusammen mit der angenehmen Wärme der Ohrkerze und der Gesichtsmassage führt dies zu einer intensiven, wohltuenden Entspannung.

Dauer ca. 40 min. EUR 39,- inkl. Nachruhe

## Wohlfühlmassagen

### Lomi-Lomi-Nui - Hawaiianische Tempelmassage

Eine ganzheitliche Ganzkörpermassage, wobei sich sanfte Gelenklockerung mit kräftiger Körperarbeit und langen, fließenden Massage-techniken abwechseln. Lomi-Lomi-Nui ist ein nährender Weg zur tiefen Entspannung, auf dem der ewig aktive Geist zur Ruhe kommen kann. Man kommt wieder in Kontakt mit sich selbst, mit dem Wesentlichen und mit dem Urzustand des Seins. Nach dieser traumhaften Behandlung ist es leicht, sich selbst und der Welt wieder neu zu begegnen.

Dauer ca. 90 min. EUR 95,-  
inkl. Nachruhe

### Ayurveda-Öl-Massage

Genießen Sie die vielfältige Wirkung einer Massage mit warmem Kräuteröl. Sie beruhigt Ihre wichtigsten Bioenergien, das Vata bzw. das Nervensystem, ist stressabbauend und reduziert Angst, Erschöpfung und Nervosität.

Dauer ca. 80 min. EUR 85,-  
inkl. Nachruhe

### Hot-Stone Massage

Spüren Sie, wie die wohltuende, warme Energie Millionen Jahre alter Steine in Ihren Körper strömt, wie Sie sich entspannen, lösen, richtig wohlfühlen. Ihre Sinne werden verwöhnt, Ihre Haut wird mit wertvollem Öl geschmeidig, sanft und zart massiert.

Dauer ca. 60 min. EUR 75,-

### Herbal Siam

#### Kräuterstempelmassage

Bei der Kräuterstempelmassage werden mit besonderen Kräutern gefüllte Baumwollsäckchen über Wasserdampf erwärmt und damit sanft kreisend der ganze Körper massiert. Besonders hilfreich bei rheumatischen Beschwerden, Muskelschmerzen, Erschöpfung.

Dauer ca. 60 min. EUR 65,-

### Rückfettung – Körperölung

Durch intensives Baden und Saunieren wird der natürliche Schutzfilm der Haut geschwächt. Mit Pflegeölen wird die Regeneration des Schutzfilms unterstützt.

Dauer ca. 10 min. EUR 8,-

## Wellnessbäder in der Softpackliege

### Nährende, pflegende und regenerierende Bäder

#### Cleopatrabad

Ein Wellness-Geheimnis im antiken Stil. Hydratisierend, ausgleichend, leicht rückfettend. Durch den hohen Anteil an pflegenden Ölen, Vitaminen und Mineralien werden der Haut die Stoffe zugeführt, die sie braucht. Ein seidiges Hautgefühl begleitet Sie.

EUR 33,-

#### Nachtkerzenöl-Cremebad

Sehr stark rückfettend, wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, zellaktivierend, belebend, feuchtigkeitsspendend. Zu empfehlen bei trockener, empfindlicher Haut und bei Hautirritationen.

EUR 36,-

#### Lotus Bad

Lotus Bad im temperierten Wasserbett, wirkt revitalisierend und unterstützt den Abtransport von überschüssigen Wasseransammlungen im Gewebe. Reich an Vitaminen und Spurenelementen. Wirkt beruhigend, die Haut wird samtweich.

EUR 35,-

### Entschlackende, stoffwechselaktivierende Bäder

#### Rügener Heilkreide

Wirkt besonders entschlackend, stoffwechselanregend, hautverfeinernd und entzündungshemmend. Empfehlenswert bei rheumatischen Beschwerden und Hautirritationen.

EUR 29,-

#### Algen-Packung

Seit Jahrhunderten schwört man auf Therapien, die sich der natürlichen Heilkräfte des Meeres bedienen. Die Algentherapie erzielt sichtbaren Erfolg bei Behandlungen zur Entschlackung, Gewebestraffung und besonders bei Cellulite.

EUR 36,-

#### Moor-Packung

Stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, muskellockernd und entkrampfend. Bei der Mooranwendung handelt es sich um eine bewährte und sehr wirksame Wärmetherapie, empfehlenswert bei rheumatischen und gynäkologischen Beschwerden.

EUR 33,-

## Être-belle Kosmetik

Mit der Pflegelinie von être-belle entführen wir Sie in die Welt balinesischer Verwöhnrituale.

### Rajawatu

Rajawatu (gespr.: Radschawatu) leitet sich aus dem balinesischen Wort "Raja" für König und "Watu" für Stein ab. So entstand das neue Verwöhn-Ritual RAJAWATU, die königliche Wellness-Zeremonie mit für jeden Kunden persönlich kreierten, warmen Aroma-Massagesteinen.

### Das Fußbad

Bereits während des Fußbads lösen balinesische Massagegriffe und warme Aroma-Kompressen Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Die Bewegungen werden geschmeidiger, Spannungen lösen sich und der Energiefluss wird aktiviert. Das Citrus & Orange Polish bringt eine neue, zarte Haut zum Vorschein.

### Die Aroma-Massagesteine

Ihre Kosmetikerin kreiert speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene warme Aroma-Massagesteine, die ein individuelles Rajawatu-Ritual ermöglichen.

### Die Rajawatu-Massage

Die spezielle Rajawatu-Massage in Verbindung mit Wärme hat einen positiven Einfluss auf Körper, Geist und Seele. Die tragende Säule unseres Organismus, der Rücken, erhält eine aufrechte Ausrichtung und durch das Aufheben energetischer Blockaden erleben Sie tiefes Loslassen und Entspannen.

Dauer ca. 60 min. EUR 75,-

### Ongkara Body

#### Balinesisches Spa-Concept

Tauchen Sie in die Welt des Wohlfühlens ein und lassen Sie kleine und größere Belastungen hinter sich. Genießen Sie ein Stück vom Paradies mit dem ganzheitlichen Ongkara Spa-Concept.

### Lotus Kristall-Massage

Ganzkörper-Verwöhnmassage mit einzigartigem Lotusduft aus traditionellen asiatischen Massageelementen, Reflexzonentherapie und wohltuenden Streicheleinheiten für Ihre Seele. Mit Energiesteinen werden Ihre Reflexzonen von den Füßen zum Kopf hin ausgestrichen.

Dauer ca. 80 min. EUR 85,-

## Être-belle Kosmetik

### Entschlackende Behandlung für Beine und Po

Kühlend mit Algen, Rosskastanie, Efeu, Rosmarin, Zitrone, Menthol. Reguliert den Stoffwechsel, entgiftet, entschlackt, strafft. Körperpeeling mit Meersalz, Algenpackung, Massage mit Relaxing Körperöl.

Dauer ca. 90 min. EUR 75,-

### Balinesisches Pflegepeeling

#### Lotus Body Polish

Meersalz, fein gemahlene Orangeschalen und Lichisamen vermischt mit reinem Traubenkernöl sind die Hauptbestandteile. Orange beinhaltet Vitamin C, A und P, die durch antioxidative Wirkung vorzeitiger Hautalterung vorbeugt.

Dauer ca. 25 min. EUR 30,-

inkl. Orangen-/Kakao-Ölmassage  
Dauer ca. 45 min. EUR 49,-

### Kaffee & Gewürz – Body Polish

Anregendes und entschlackendes Peeling aus Kaffee, Gewürzen, braunem Zucker und Sesamöl. Gemahlener Kaffee, Zimt, Lemongras und Bergamott aktivieren die Hautzirkulation, den Stoffwechsel und wirken entschlackend.

Dauer ca. 25 min. EUR 30,-

inkl. Orangen-/Kakao-Ölmassage  
Dauer ca. 45 min. EUR 49,-

### Citrus & Orange & Brauner Zucker – Body Polish

Komposition aus Zitrusfrüchten mit braunem Zucker und Sesamöl. Braune Zuckerkristalle entfernen abgestorbene Hautschüppchen und spenden Feuchtigkeit. Lemongras, Bergamott und Orange erfrischen müde Haut. Sesamöl nährt und schützt trockene Haut.

Dauer ca. 25 min. EUR 30,-

inkl. Orangen-/Kakao-Ölmassage  
Dauer ca. 45 min. EUR 49,-



## Alpienne „Kraft der Alpen“

### Harmonie

Heublumenfußbad in Kombination mit Fußmassage und Johanniskrautcreme, Entspannungsmassage mit Johanniskraut-Massage Milch mit Einbeziehung von über Dampf erhitzten Kräuterstempeln.

Dauer ca. 60 min. EUR 62,-

### Bergkristall

Honig-Peelingmassage mit Bergkristallsalz, Nachbehandlung mit Alpienne-Honig-Pflegecreme.

Dauer ca. 35 min. EUR 45,-

### Vital

Heublumenfußbad in Kombination mit Fußmassage und Arnikacreme, Vitalmassage mit Arnika-Massage Milch mit Einbeziehung von über Dampf erhitzten Kräuterstempeln.

Dauer ca. 60 min. EUR 62,-

### Sport

Heublumenfußbad in Kombination mit Fußmassage und Murmelöl-Pflegecreme, Sport-Vitalmassage mit Murmelöl-Massageöl mit Einbeziehung von über Dampf erhitzten Kräuterstempeln.

Dauer ca. 60 min. EUR 62,-

### Bergträume – Kennenlernprogramm für 2 Tage

#### Für die Frau

1. Tag: Bergkristall-Paket
2. Tag: Harmonie-Paket

Pauschalpreis EUR 95,-

#### Für den Mann

1. Tag: Sport-Paket
2. Tag: Harmonie-Paket

Pauschalpreis EUR 115,-



## Posthotel Beauty-Packerl

### Küstenzauber

1 Meersalz-Ganzkörper-Peeling, 1 Ganzkörper-Verwöhnmassage mit warmem Sanddornöl.

Dauer ca. 75 min. EUR 85,-

### Kräutertraum

1 Kräuter-Blüten-Bad in der Softpackliege, 1 Kräuterstempel-massage.

Dauer ca. 80 min. EUR 89,-

### Zeit für mich

1 Maniküre, 1 Komfort-Gesichtsbehandlung mit Brauenkorrektur, Wimpern- und Brauenfärben.

Dauer ca. 120 min. EUR 98,-

### Samt & Seide

1 Aprikosenkernpeeling, 1 Massage mit Ziegenbutterlotion.

Dauer ca. 75 min. EUR 69,-

### Streicheleinheiten

Gesichtsbehandlung Classic mit anschl. Rückenmassage Classic.

Dauer ca. 75 min. EUR 65,-

### Rosenromantik

Gesichtsbehandlung mit reinem Rosenöl, Reinigung, Rose-Gesichtswasser, Rose-Peelingcreme, Intensivpflege mit reinem Rosenöl, Pflegemaske, Feuchtigkeits-Pflegecreme.

Dauer ca. 60 min. EUR 59,-

## Wellness für unsere kleinen Gäste

### Schnupper-Massage

Dauer ca. 15 min. EUR 15,-

### Hot-Stone-Massage

Dauer ca. 25 min. EUR 25,-

### Schoko-Körper-Massage

Dauer ca. 20 min. EUR 20,-

### Fußmassage

Dauer ca. 10 min. EUR 10,-

### Kleine Gesichtsbildung

Dauer ca. 35 min. EUR 35,-

### Lackieren der Finger

EUR 2,-

### **Anreise/Abreise**

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreise-tag ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis 10:30 Uhr freizugeben. Benutzung des Wellnessbereiches am Abreisetag bis 14:00 Uhr kostenlos. Bis 20:00 Uhr gegen Aufpreis von EUR 15,- pro Person (nur mit Anmeldung an der Rezeption).

### **Hundefreunde**

Hunde nehmen wir gerne gegen einen Aufpreis von EUR 10,- pro Tag und Haustier im Hotel auf. Während der Essenszeiten bitten wir Sie, Ihren Hund nicht mit ins Restaurant zu nehmen.

### **Kinderermäßigungen**

im Elternzimmer/pro Tag mit HP  
2 Erw. 1.Erw.  
Alter: 0 - 2 J. frei frei  
Alter: 2 - 8 J. EUR 20,- 30,-  
Alter: 8 - 12 J. EUR 25,- 35,-  
Alter: 12 - 15 J. EUR 30,- 40,-  
Für unsere kleinsten Gäste gehören Babybett, Windelkübel, Nachtopf, Babywanne, Wickelaufflage, sowie Babyphone zur Grundausstattung und stellen wir gerne kostenlos zur Verfügung.

### **Parkplätze**

Kostenlose Parkplätze am Haus, Carport gegen Gebühr EUR 5,-/Tag

### **Pauschalangebote**

Pauschalangebote sind nur mit EC-Karte oder in bar bezahlbar.

### **Stornobedingungen**

Sollten Sie Ihre Zimmerbuchung stornieren müssen, versuchen wir Ihr Zimmer anderweitig zu vermieten. Gelingt uns dies nicht, erlauben wir uns, den uns entstandenen Ausfall mit 60% des Zimmerpreises zu berechnen. Aus diesem Grunde empfehlen wir Ihnen eine Reiseabsicherung.

### **Weihnachten und Silvester**

Vom 23.12. - 02.01. bieten wir Ihnen ein spezielles Weihnachts- & Silvesterprogramm.

### **Zimmerreservierungen**

Reservierungen werden nur für einen Zimmertyp, nicht für eine Zimmernummer vorgenommen. Preisunterschiede bei Zimmertypen entstehen durch Größe, Ausstattung und Lage. Alle anderen Leistungen sind identisch.

---

### **Posthotel Rattenberg \*\*\*\***

Dorfplatz 2 · D-94371 Rattenberg · Tel. +49 (0) 99 63-950 0  
info@posthotel-rattenberg.de · www.posthotel-rattenberg.de